

Mikulášský orientační závod Prahou

43. ročník

Sraz: Sobota 3.12.2011 v 9:00 hodin - Malostranské gymnázium, Josefská 7, Praha 1

Co si sebou přinést: Tužku, papír a mapu Prahy (vhodná je i pevná podložka pod papír se skřipcem a průsvitný nepromokavý obal na papír s otázkami, ale to je již jen na Vás), startovné a dobrou náladu.

Závod se uskuteční za každého počasí!!!

Soutěžní kategorie:

Kategorie A₄ – od 6 do 10 let: chlapci a dívky narození r. 2001 - 2005 včetně, maximálně ve čtyřčlenných hlídkách + doprovod (osoba starší 18 let)

Kategorie B₃ - od 11 do 13 let: chlapci a dívky narození r. 1998 – 2000 včetně, maximálně ve tříčlenných hlídkách + možnost doprovodu (osoba starší 18 let)

Kategorie C₂ – od 14 do 17 let: chlapci a dívky narození r. 1994 – 1997 včetně, maximálně ve dvoučlenných hlídkách

Kategorie D₁ - od 18 let výše: osoby narozené v r. 1993 včetně a dříve, jednotlivě

Kategorie R - „Rodina“ (nesoutěžní): alespoň jeden rodič (osoba starší 18 let ☺) a 1 dítě, maximálně 2 dospělí a 4 děti (informace viz dále)

Startovné: Za každého účastníka závodu 35,- Kč; doprovod skupinky platí 20,- Kč

(V ceně startovného je započítáno i občerstvení, pro předem přihlášené osoby a hlídky ☺)

Registrace závodníků: Cca 9:00 – 9:30 hod.

Informace o závodu: Cca v 9:45 hod.

Start: Cca v 10:00 hod. (start hlídek v intervalech)

Cíl: Na stejném místě jako start do časového limitu (bude upřesněn v informacích o závodu)

Vyvěšení odpovědí: Správné odpovědi budou vyvěšeny v cíli po doběhu poslední hlídky.

Protesty: Ústně či písemně ihned vedoucímu závodu.

Doprovodný program: Již tradičně se během doby, kdy organizátoři budou zpracovávat výsledky, budou konat doplňkové soutěže pro závodníky a jejich doprovody v prostorách Gymnázia.

Výsledky: Cca ve 14:40 hod. Součástí vyhlášení vítězů je i předávání cen. Předpokládaný konec cca v 15:00 hod.

Občerstvení: Bude podáváno již tradičně v bohatém výběru po doběhu jednotlivých hlídek.

Těšíme se na Vaši účast.

Pavel Tahal – Vedoucí závodu

tel.č.: 602 668 641

Jana Tahalová – Koordinátor závodu

tel.č.: 775 690 324

Kontaktní email: info@rekakvs.cz

Webové stránky s informacemi a fotkami z předešlých ročníků: www.rekakvs.cz/moz.php

Prosíme o potvrzení účasti a sdělení předpokládaného počtu závodníků do 30.11.2011!

(Nestihnete-li se přihlásit do 30.11., nezoufejte a dejte nám vědět alespoň do 3.12. !!!)

Popis závodu:

Závod je určen pro závodníky od 6 let (horní věková hranice není omezena), kteří si chtějí zasportovat, zasoutěžit a porovnat své síly a znalosti s ostatními, letos nově i pro rodinné hlídky. Nejedná se o profesionální orientační závod. Soutěží se v několika kategoriích (viz. Soutěžní kategorie – dále uváděno jen SK), které jsou odstupňované, podle věku závodníků, náročností otázek a délky jednotlivých tras.

Cílem hry je zvýšit schopnost dětí a mládeže orientovat se v Praze a navštívit místa, která nejsou běžně navštěvována (platí i pro dospělé závodníky a rodinné hlídky ☺) nebo místa, která navštěvovaná sice jsou, ale jejich umělecký, kulturní či historický význam bývá často opomíjen. Závod je vždy zaměřen na konkrétní téma, podle kterého jsou volena místa, která hlídky navštíví a i otázky, na které musí odpovědět. Naší snahou je zapojit do hry všestranné schopnosti závodníků, tzn. fyzickou sílu a vytrvalost, bystrý úsudek, rychlost a vhodné naplánování trasy, spolupráci skupiny, společné rozhodování, využívání znalostí jednotlivců pro potřeby týmu a mnohé další.

Co je povoleno + co je nutno dodržovat:

- Oddíl může do závodu přihlásit jednu i více (neomezený počet) hlídek, ať už do jedné či více kategorií.
- Mladší závodník může být závodníkem hlídky věkově vyšší kategorie.
- Je-li hlídka v kategorii A složena jen ze závodníků do 7 let věku, smí jim jejich doprovod předčítat otázky, jinak nikoliv.
- Závodníci (respektive jeden závodník z hlídky) během celého závodu musí mít „na hrudi“ viditelně umístěné přidělené závodní číslo.
- V rodinné hlídce je povoleno, aby rodiče s dětmi plnili jednotlivé otázky společně a radili si.

Co je zakázáno:

- Oddílový vedoucí (či osoba tvořící doprovod hlídky) nesmí jakkoliv své nebo jiné hlídce radit či napovídat (kromě výjimek uvedených v bodu „Co je povoleno“).
- Je-li přihlášeno více hlídek z jednoho oddílu, nesmí tyto hlídky vybíhat hned po sobě, nýbrž budou proloženy hlídkami jiných oddílů (výjimka: jsou-li v kategorii pouze hlídky jednoho oddílu).
- Závodníci nesmí v průběhu závodu využívat žádné dopravní prostředky, spoléhají se pouze na své fyzické a psychické síly.
- Závodníci jedné hlídky se pohybují společně, nesmí dojít k rozdělení hlídky během závodu.
- Doprovod hlídky se nemůže zúčastnit závodu jako závodník jiné kategorie.
- Dle soutěžních kategorií, starší závodník nemůže být závodníkem hlídky věkově nižší kategorie.
- Navštěvovat či jinak zjišťovat informace od průvodců, pracovníků Pražské informační služby a dalších podobných institucí či jejich pracovníků.

V případě porušení jakéhokoliv ze zákazů bude hlídka okamžitě diskvalifikována !!!

(Diskvalifikovaná hlídka nemá nárok na vrácení startovního a automaticky je jí přiděleno poslední místo v hodnocení hlídek v dané kategorii. V soutěži oddílů může diskvalifikovaná hlídka zkazit umístění oddílu v soutěži oddílů. Sportujte a závodte dle pravidel fair play!!!)

Hodnocení výsledků jednotlivců:

- Nejdůležitější je počet správných odpovědí, v případě shody je dalším důležitým faktorem výsledný čas.

Hodnocení výsledků oddílů:

- Oddíly, které budou mít v závodu alespoň 3 „dětské“ hlídky (kat. A₄ či B₃), soutěží ještě v soutěži oddílů.
- Započítává se umístění 3 nejlepších hlídek daného oddílu ze všech soutěžních kategorií (tzn. kat. A₄, B₃, C₂, D₁ i R), respektive součet získaných bodů.
- Hlídka umístěná na 1. místě má 100 bodů a každá další má vždy o bod méně.

Hodnocení výsledků nesoutěžní kategorie R - „Rodina“ a požadavky:

- Tuto kategorii jsme letos vytvořili hlavně kvůli častým dotazům rodin, hlavně našich přátel s dětmi, kteří se „nevešli“ do soutěžních kategorií, např. z důvodů příliš malého dítěte popř. ještě v kočárku, mix více dětí různého věku v rodině apod. Rozhodli jsme se proto podat pomocnou ruku a vznikla nová kategorie. Vzhledem k rozdílům, které v této kategorii mezi jednotlivými hlídkami mohou být opravdu obrovské, je kategorie nesoutěžní. Ale nebojte, každá rodinná hlídka, která splní požadavky, viz níže, od nás „něco“ obdrží.
- **Požadavky na rodinnou hlídku a požadavky na splnění pro získání malého dárku:**
 - Alespoň jeden rodič (osoba starší 18 let ☺) a 1 dítě, maximálně však 2 dospělí a 4 děti.
 - Rodinná hlídka si může sama dle schopností a možností svých členů zvolit, jestli chce absolvovat kratší nebo delší variantu závodu.
 - Rodinné hlídky nesoupeří mezi sebou, ale jen s mapou a časem, musí splnit časový limit závodu, který je pro všechny soutěžní kategorie stejný.
 - Pro získání malého dárku je zapotřebí, aby hlídka měla 0 - 3 chyby, ne více.
 - V celkovém vyhodnocení budou uvedeny časy i počet chyb jednotlivých hlídek pro možnost srovnání výsledků s ostatními.
 - Organizátoři si vyhrazují právo na stanovování výjimek a změny ve vyhodnocování a odměňování, dle aktuálních potřeb a možností organizátorů.
- Organizátoři informují, že pro děti mladší 6ti let nebude k dispozici potřebné zázemí jako např. přebalovací pulty, nočníčky, dětský koutek apod., ale jinak rádi uvítáme i takto malé „závodníky“ ☺.

Ceny:

- V kategoriích A₄ až D₁ budou odměněny 3 nejlepší hlídky.
- V soutěži oddílů, budou odměněny 3 nejlepší oddíly.
- V kategorii R budou odměněny všechny hlídky, které splní požadavky.

Otázky a odpovědi:

Mohou se Mikulášského orientačního běhu (dále jen MOZ) účastnit i rodinné týmy?

Ano a letos nově vznikla i kategorie R – „Rodina“. Rodina si může nyní vybrat ze dvou variant. V případě, že je rodina schopna vytvořit z dětí hlídku dle soutěžní kategorie (př. rodič a tři děti ve věku např. 6, 8 a 10 let), doporučujeme přihlásit se jako hlídka kategorie A₄ a to hned z několika důvodů: větší soutěživost dětí mezi vrstevníky a zajímavější ceny pro děti). Rodič/e může/mohou být poté doprovodem hlídky, dovoluje-li to daná soutěžní kategorie. V ostatních případech se přihlásit jako hlídka kategorie R.

Mohou na MOZ soutěžit i školní třídy nebo parta kamarádů?

Ano, stačí jen poskládat se spolužáky či kamarády hlídku dle soutěžní kategorie. Paní učitelka, sourozenci či příbuzní mohou být poté doprovodem hlídky (dovoluje-li doprovod daná soutěžní kategorie).

Je trať závodu nějak vyznačena?

Trať závodu není vyznačena. Hlídky se orientují pouze podle míst, které jsou v otázkách a za pomoci svých map. Výjimku tvoří pouze kategorie A, kde hlídky obdrží mapu s vyznačenými místy, ke kterým mají dojít (cestu k daným místům si plánují již sami).

Musí být s hlídkami z kategorie A doprovod?

Ano, pravidla závodu to přímo vyžadují. Organizátoři závodu vyžadují doprovod z důvodu zajištění bezpečnosti členů hlídek a pohodového průběhu celého závodu.

Jak je zajištěna bezpečnost závodníků na trati a jejich majetku?

Organizátoři nepřebírají za závodníky ani jejich majetek (batohy, oděvy apod. zanechané na startu/v cíli, ale i na trati) zodpovědnost, tu ponechávají na jednotlivých vedoucích a praktikantech oddílů, rodičích v rodinných hlídkách a dospělém doprovodu jednotlivých závodníků. Není v silách organizátorů zajistit bezpečnost během závodu (trasy závodu mají několik kilometrů). Prosíme předcházejte nepříjemným situacím v prostoru startu/cíle tím, že se o své věci a věci Vašich hlídek budete starat sami, popř. pomocné doprovody – vedoucí oddílu, které nejsou doprovodem hlídky apod.

Co máme dělat se soupiskou závodníků oddílu? Máme ji vyplnit a poslat při potvrzení účasti oddílu v závodu?

Pro potvrzení účasti oddílu v závodu nám postačí, když nám do 30.11.2011 potvrdíte účast oddílu s přibližným počtem závodníků (tedy bez vyplněné soupisky). V den závodu při přihlašování závodníků je zapotřebí vyplnit soupisku závodníků oddílu, tuto činnost si můžete na místě ušetřit tím, že soupisku přinesete již vyplněnou a pouze ji odevzdáte (Doporučujeme ve dvojnásobném vyhotovení, jednu odevzdáte a druhá soupiska Vám zůstane a do ní si můžete poznamenat startovní čísla Vašich hlídek.).

Jak dlouhá je trať závodu?

Dle soutěžní kategorie se délka trati pohybuje v rozmezí od cca 3km do 10km. Samozřejmě záleží i na závodníky zvolené cestě k daným místům.

Jak poznáme kam mají závodníci jít/jaká místa mají hledat?

Při „odstartování hlídky“ závodníci dostanou papír s jednotlivými otázkami, ve kterých jsou již uvedena místa, většinou i s ulicí či adresou, do které se mají dostat, aby správně zodpověděli danou otázku.

Můžeme být někde v teple v době po doběhu závodu a před vyhlášením výsledků?

V čase zpracovávání výsledků pořadatelé se opět plánují různé doprovodné, hlavně skupinové, soutěže pro zájemce. Soutěžit může úplně každý. Ostatní, kteří nebudou mít zájem soutěžit, se mohou jen dívat nebo trávit čas dle své chuti a nálady. Nebojte, na mráz Vás nevyženeme ☺.

**Příjemné chvíle strávené během celého Mikulášského orientačního závodu Prahou
Vám přeji organizátoři!**

* PPD - Kč

Soupiska závodníků oddílu

(Název oddílu)

	Kat.	* Závodní číslo	Název hlídky	** Celé jméno závodníka/ přezdívká	Rok narození
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Poznámka: Kat. = soutěžní kategorie dle propozic (stačí uvádět pouze písmena, bez pomocných čísel)

* = vyplňují organizátoři

** = dle toho, co chce mít závodník uvedeno ve výsledkové listině, popř. na diplomu

Soupisku prosím vyplňte ČITELNĚ HŮLKOVÝM písmem.

Jeden řádek je pro 1 závodníka. Členy hlídky pište hned do řádků pod sebe a spojte svorkou.

K hlídkám kategorie A a B uveďte i jméno/přezdívkou doprovodu (D) a do kategorie vyplňte D-A/D-B.

(Doprovod, který nepoběží s hlídkou, ale např. čeká v místě startu/cíle, např. hlídá věci hlídek aj., a má zájem o občerstvení, bude rovněž v soupisce uveden a v kategorii bude mít vyplněno D-O.